



# Kursplan 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Verordnung</b> 09:00-09:45 Rehasport Kursraum 2		09:00-10:00 <b>Gesunder Rücken</b> mit Max Kursraum 2	09:15-10:15 <b>Therapeutisches Yoga</b> mit Waltraud Kursraum 2	<b>Verordnung</b>	<b>Verordnung</b> 09:30-10:15 Rehasport Kursraum 2
<b>Verordnung</b> 10:00-10:45 Rehasport Kursraum 2	10:00-11:00 <b>Gesunder Rücken</b> mit Günter Kursraum 2	10:00-11:00 <b>Zumba</b> mit Michaela Kursraum 1	10:20-11:20 <b>Therapeutisches Yoga</b> mit Waltraud Kursraum 2	10:00-11:00 <b>Rücken &amp; Stretch</b> mit Günter Kursraum 2	<b>Verordnung</b> 10:20-11:05 Rehasport Kursraum 2
10:00-11:00 <b>Bodystyling</b> mit Michaela Kursraum 1	<b>Verordnung</b> 11:15-12:00 Rehasport Kursraum 2	<b>Verordnung</b> 10:15-11:00 Rehasport Kursraum 2	<b>Verordnung</b> 10:30-11:15 Rehasport Kursraum 1	10:00-11:00 <b>Total Body</b> mit Romy Kursraum 1	
<b>Verordnung</b> 11:00-11:45 Rehasport Kursraum 2		<b>Verordnung</b> 11:15-12:00 Rehasport Kursraum 2	<b>Verordnung</b> 11:30-12:15 Rehasport Kursraum 2	<b>Verordnung</b> 11:15-12:00 Rehasport Kursraum 2	
					<b>Sonntag</b> 10:00-11:00 <b>Cycling</b> mit Günther Kursraum 2
<b>Verordnung</b> 16:15-17:00 Rehasport Kursraum 2	<b>Verordnung</b> 16:15-17:00 Rehasport Kursraum 2	<b>Verordnung</b> 17:30-18:15 Rehasport Kursraum 2	<b>Verordnung</b> 16:00-16:45 Rehasport Kursraum 2		
<b>Verordnung</b> 17:00-17:45 Rehasport Kursraum 2	<b>Verordnung</b> 17:15-18:00 Rehasport Kursraum 1	<b>Verordnung</b> 18:15-19:00 Rehasport Kursraum 2	<b>Verordnung</b> 16:30-17:15 Rehasport Kursraum 2	<b>Verordnung</b> 16:50-17:35 Rehasport Kursraum 2	
18:05-19:05 <b>Yoga</b> mit Sissy Kursraum 1	18:00-19:00 <b>Bauch/Beine/Po</b> mit Michaela Kursraum 2	18:00-19:00 <b>Total Body</b> mit Michaela Kursraum 1	<b>Verordnung</b> 17:30-18:15 Rehasport Kursraum 2		
18:30-19:30 <b>Zumba</b> mit Michaela Kursraum 2	18:15-19:15 <b>Cycling für Beginner</b> mit Bettina Kursraum 1	19:00-20:00 <b>Fitness Kickboxen</b> mit Max Kursraum 2	18:15-19:15 <b>Gesunder Rücken</b> mit Max Kursraum 1	18:00-19:00 <b>Bodystyling</b> mit Helena Kursraum 1	
19:15-20:15 <b>Cycling</b> mit Günther Kursraum 2		19:15-20:15 <b>Cycling</b> mit Günther Kursraum 2	19:00-20:00 <b>Zumba</b> mit Michaela Kursraum 2		

