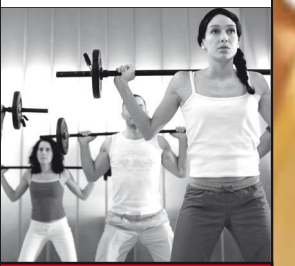
Fitness-, Wellness- & Gesundheitspark
wellfun
Bad Gögging

Kursplan 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Verordnung **09:00-09:45** **Rehasport** Kursraum 2		**09:00-10:00** **Gesunder Rücken** mit Max Kursraum 2	**09:15-10:15** **Therapeutisches Yoga** mit Waltraud Kursraum 2		Verordnung **09:30-10:15** **Rehasport** Kursraum 2
Verordnung **10:00-10:45** **Rehasport** Kursraum 2	**10:00-11:00** **Gesunder Rücken** mit Günter Kursraum 2	**10:00-11:00** **Zumba** mit Michaela Kursraum 1	**10:20-11:20** **Therapeutisches Yoga** mit Waltraud Kursraum 2	**10:00-11:00** **Rücken & Stretch** mit Günter Kursraum 2	Verordnung **10:20-11:05** **Rehasport** Kursraum 2
10:00-11:00 **Bodystyling** mit Michaela Kursraum 1	Verordnung **11:15-12:00** **Rehasport** Kursraum 2	Verordnung **10:15-11:00** **Rehasport** Kursraum 2	Verordnung **11:30-12:15** **Rehasport** Kursraum 2	Verordnung **11:15-12:00** **Rehasport** Kursraum 2	
		Verordnung **11:15-12:00** **Rehasport** Kursraum 2			**Sonntag**
Verordnung **16:15-17:00** **Rehasport** Kursraum 2	Verordnung **16:15-17:00** **Rehasport** Kursraum 2			Verordnung **16:00-16:45** **Rehasport** Kursraum 2	
Verordnung **17:15-18:00** **Rehasport** Kursraum 2	Verordnung **17:15-18:00** **Rehasport** Kursraum 1	Verordnung **17:30-18:15** **Rehasport** Kursraum 2	Verordnung **17:30-18:15** **Rehasport** Kursraum 2	Verordnung **16:50-17:35** **Rehasport** Kursraum 2	
18:05-19:05 **Yoga** mit Sissy Kursraum 1		Verordnung **18:15-19:00** **Rehasport** Kursraum 2	**18:15-19:15** **Gesunder Rücken** mit Max Kursraum 1		
18:30-19:30 **Zumba** mit Michaela Kursraum 2	**18:00-19:00** **Bauch/Beine/Po** mit Michaela Kursraum 2	**18:00-19:00** **Total Body** mit Michaela Kursraum 1	**19:00-20:00** **Zumba** mit Michaela Kursraum 2	**18:00-19:00** **Bodystyling** mit Helena Kursraum 1	
19:15-20:15 **Cycling** mit Günther Kursraum 2			**19:15-20:15** **Cycling** mit Günther Kursraum 1		

Fitness-, Wellness- & Gesundheitspark
wellfun
Bad Gögging